

# التحالف الإقليمي للمدافعات عن حقوق الإنسان في الشرق الأوسط و شمال إفريقيا

[www.whrdmena.org](http://www.whrdmena.org)

آخر تحديث: ٧ نيسان/أبريل، ٢٠٢٠

## موارد معرفية للمدافعات عن حقوق الإنسان في ظل إجراءات الاستجابة لفيروس كورونا المستجد

أخذت عدّة حكومات في المنطقة إجراءات مختلفة لمنع انتشار وتفشي فيروس كورونا إلا أن هذه الإجراءات لا تُراعي بالضرورة التفاوتات الجندرية والاقتصادية والسياسية القائمة. كما استُخدمت الظروف الحالية كفرصة لارتكاب انتهاكات ضد المدافعات عن حقوق الإنسان واستهدافهن بأشكالٍ مختلفة وصولاً إلى اغتيال المدافعات في العراق، حيث اغتيلت المدافعة أنوار جاسم مهوس في 5 نيسان/أبريل 2020. إن إعلان حالات الطوارئ القائمة على تفشي فيروس كورونا ينبغي ألا تُستخدم كأساس لاستهداف عمل المدافعات عن حقوق الإنسان.

وارتفعت في الأسابيع الأخيرة نسبة العنف ضد النساء حول العالم. وهذا ما يستدعي القلق حول وضع المدافعات عن حقوق الإنسان في الفترة الراهنة. حيث تواجه المدافعات قيوداً اجتماعية وقانونية أبوية وُضعت بناءً على جندرهن، مما من شأنه الحد من قدرتهن على متابعة عملهن؛ وتشمل تلك الانتهاكات على سبيل المثال النقص في الحصول على فرص متساوية للوصول إلى المجال العام، وإسكات المدافعات بفرض قواعد قانونية واجتماعية على عملهن، الأمر الذي يزيد نسبة النقد الذي يتعرّضن له في حياتهن الشخصية ويضعف الاعتداءات عليهن. كما أنّ هذه القيود تعرقل أيضاً وصولهن إلى الخدمات الصحية وشبكات الحماية والرعاية اللازمة. كما تتعرّض المدافعات لاعتداءاتٍ لا تستهدف جندرهن فحسب، بل طبقتهن وعرقهن وجنسيتهن وجنسانيتهن وعمرهن وعوامل اجتماعية أخرى تعرقل أيضاً حصولهن على رعاية صحية مناسبة.

ويزيد فيروس كورونا المستجد من المخاطر على صحة وسلامة ما لا يقل عن 23 من المدافعات عن حقوق الإنسان المحتجزات في جميع أنحاء المنطقة، والذين لم يكن يجب سجنهن في المقام الأول. وخاصةً أنه كثيراً ما لا تحصل المدافعات في مراكز الاعتقال أو السجن أو مراكز احتجاز المهاجرين على الرعاية الصحية الملائمة في الظروف العادية، فكيف سيتم تقديم الرعاية لهن في إجراءات الطوارئ الراهنة؟

وفي هذا السياق، تواصل المدافعات عن حقوق الإنسان في قيادة الجهود لحماية وخدمة مجتمعاتهن. والواقع أن النساء تشكلن 70% من مقدمي الخدمات الصحية والاجتماعية حول العالم، ما يعني أن النساء والمدافعات عن حقوق الإنسان متواجدات على الخطوط الأمامية لاحتواء انتشار فيروس كورونا.

أدناه، يشارك التحالف الإقليمي للمدافعات عن حقوق الإنسان في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا موارد مختلفة لحماية المدافعات قمنا إما بترجمتها أو بضمها إلى هذه اللائحة لتسهيل وصول المدافعات عن حقوق الإنسان إليها؛ كما تضم اللائحة موارد تساعد في توجيه الاستجابات إلى كورونا. سيستمر تحديث قائمة الموارد هذه كلما توافرت معلومات ومنشورات جديدة.

### الحماية الجسدية، الرقمية والنفسية:

- فرونت لاين ديفنדרز: الحماية الجسدية والنفسية والرقمية أثناء استخدام المنزل كمكتب (مكان للعمل) في ظل أزمة وباء كوفيد 19 (COVID-19). [اضغطي هنا.](#)
- الصليب الأحمر الدولي: الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي للموظفين-ات والمتطوعين-ات في ظل جائحة كورونا. [اضغطي هنا.](#)
- استجابات الصحة النفسية والدعم النفسي في ظل كورونا. [اضغطي هنا.](#)

# التحالف الإقليمي للمدافعات عن حقوق الإنسان إفريقي الأوسط و الشرق

[www.whrdmena.org](http://www.whrdmena.org)

- أدوات لدعم الصحة النفسية للمجموعات. [اضغطي هنا](#).
- الاستجابة للعنف الجنسي في ظل الحجر. [اضغطي هنا](#).
- التواصل مع الناجيات من العنف في ظل الحجر. [اضغطي هنا](#).

## موارد عن الأبعاد الحقوقية والجنديرية للوباء:

- هيومن رايتس ووتش: الأبعاد الحقوقية في الاستجابة لفيروس "كورونا" المستجد. [اضغطي هنا](#).
- اوكسفام: أفكار لاستجابة لكوفيد-19 لا تهتمش النساء أو الفقراء. [اضغطي هنا](#).
- كوفيد-19 واللاجئين: الاستجابة لكورونا في حالات الطوارئ الإنسانية. [اضغطي هنا](#).
- منظمة CARE: الأبعاد الجنديرية لكوفيد-19. [اضغطي هنا](#).
- فيروس كورونا المستجد: من منظور النوع الاجتماعي. [بالعربية اضغطي هنا](#).

## موارد أخرى وآليات متوفرة:

## منح Urgent Action Fund:

ستعطي الأولوية بما يتعلق بالمنح للأنشطة المتعلقة باستجابات مجتمعية لكورونا بما في ذلك: العافية / العلاج / الرعاية المجتمعية / الأعمال المتعلقة بالصدمات، الوصول إلى المساحات الرقمية والعمل / التجمعات عن بُعد (مثل الشبكات الافتراضية الخاصة أو أدوات الأمان الرقمية الأخرى)، استجابات الصحة العامة النسوية والمتداخلة لكورونا، حملات المناصرة عبر الإنترنت، حملات التوعية لكورونا للمجتمعات التي ليس لديها اتصال بالإنترنت، الردود على كراهية الأجانب والعنف في آسيا، توثيق انتهاكات حقوق الإنسان في ظل كورونا، العمل القائم على الخدمات الذي يجب القيام به الآن عبر الإنترنت (على سبيل المثال، خدمات الصحة النفسية ومجموعات الطوارئ). لمزيد من المعلومات، [اضغطي هنا](#).

## تطبيقات وأدوات رقمية:

- تطبيق روزا Rosa لمساعدة العاملات الميدانيات وتحديداً في مساعدة الناجيات من العنف المنزلي. [اضغطي هنا](#).
- تطبيق Slack وهو تطبيق يجمع ما بين تطبيقات المحادثة وتطبيقات إدارة الأعمال والمهام ومتابعة المشاريع. [اضغطي هنا](#).
- أداة جيتسي Jitsi وهي مجانية ومفتوحة المصدر وآمنة لإجراء محادثات واجتماعات عبر الصوت والفيديو ولا تحتاج إلى تحميل أي برنامج (تتطلب تحميل التطبيق اذا كنت تستخدمين هاتفك المحمول لاجراء الاجتماعات). [اضغطي هنا](#).